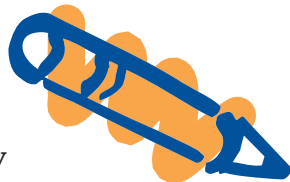


Desarrollar la motricidad fina

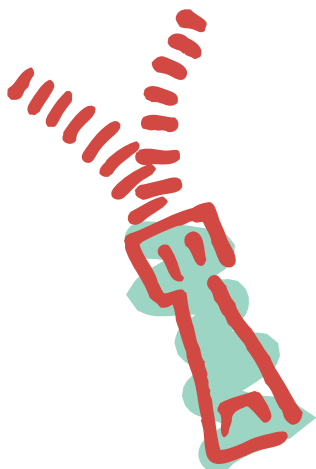
Muchas de las actividades diarias de su hijo, tales como vestirse, comer y escribir, requieren controlar los músculos pequeños de las manos. A estas competencias se les llama “competencias de motricidad fina”. Cuando los niños tienen oportunidades de practicar estas competencias, pueden realizar más actividades por sí solos. Hay una gran variedad de actividades que pueden aumentar la fuerza muscular y la coordinación y preparan al niño para lograr competencias más avanzadas, desde usar el ratón de la computadora hasta tocar un instrumento musical. Los niños desarrollan la motricidad fina en su casa cuando . . .

- ponen la mesa
- usan cuchillos, tenedores y cucharas para comer
- sirven jugo en un vaso
- limpian la mesa con una esponja
- ayudan a cocinar (revuelven, agitan, trozan, cortan y mezclan)



- se visten solos (botones, cierres, ganchos, hebillas o cierres de Velcro)
- abren y cierran recipientes con tapa
- cortan con una tijera para niños
- pintan con los dedos
- usan pinceles
- juegan con plastilina y arcilla (hacen rollos, amasan, moldean y usan herramientas tales como palitos de helados o sellos)
- dibujan, hacen garabatos o escriben con crayones, lápices y marcadores

- arman rompecabezas
- colocan chinchas en un tablero
- hacen construcciones con bloques pequeños
- juegan a juegos de mesa
- juegan con títeres



Mensaje del maestro de su hijo: _____