

# أشياء يجب أن يعلمها كل ولي أمر حول اللعب

Laurel Bongiorno



إن اللعب يدعم تعلُّم الأطفال بطرق عديدة للغاية. تأكد من أن طفلك لديه الوقت للعب، من أجل تعزيز نموه المعرفي واللغوي، ونمو المعرفة المبكرة بالقراءة والكتابة، إلى جانب نموه الجسمي، الاجتماعي والعاطفي

## إن الأطفال يتعلمون من خلال اللعب

لا تستهين أبداً بقيمة اللعب! في أثناء اللعب، يتعلم الأطفال و يتطورون.

- المهارات المعرفية - مثل اختيار الكتل لبناء برج مرتفع إلى أقصى حد ممكن
- المهارات اللغوية - مثل تعلم المفردات التي يحتاجونها لسيناريوهات اللعب المختلفة.
- المعرفة المبكرة للقراءة والكتابة - مثل كتابة موعد في عبادة طبيب أسنان غير حقيقية
- القدرات الجسمية - مثل لصق الملصقات بالغراء، والجري في الملعب
- المهارات الاجتماعية - مثل اللعب سوياً في محل غسيل سيارات تخيلي حيث يوجد عاملين وعملاء.
- المهارات العاطفية - مثل تظاهره بانتظار دوره ليصبح سائق الحافلة.

## اللعب مفيد صحياً

إن اللعب يساعد الأطفال على أن ينموا في صورة قوية وصحية. وهو قد يساعد أيضاً على منع إصابة الطفل بالبدانة نتيجة لطبيعته النشطة.

## اللعب يقلل الضغط العصبي

اللعب يساعد الأطفال على النمو عاطفياً. وهو ممتع ويشكل متنفساً للقلق والضغط العصبي.

## اللعب خارج المنزل

فكر في خبراتك الشخصية التي اكتسبتها خارج المنزل، حيث كنت تبني القلاع، أو تتزحلق في الشتاء، أو تلعب مع أطفال الحي الآخرين. تأكد من أن أطفالك أيضاً ينشؤون لديهم ذكريات خاصة بهم حول خبراتهم خارج المنزل.

## اللعب والتعلم يسيران جنباً إلى جنب

اللعب والتعلم ليسا نشاطين منفصلين، ولكنهما مرتبطان بشكل وثيق ببعضهما البعض. فكر فيهما كمحااضرة علوم بمختبر - اللعب هو مختبر الطفل.

## اللعب هو السياق الذي يتعلم فيه الطفل

إن الأطفال يطبقون و يرسخون ما تعلموه في المجالات المتعددة في أثناء اللعب. فعلى سبيل المثال، عندما يلعب الأطفال لعبة المطعم، فإنهم يكتبون قوائم الطعام و يرسمونها، ويحددون الأسعار، ويأخذون الطلبات، ويمثلون الأدوار. اللعب يوفر فرصاً غنية للتعلم، ويؤدي إلى نجاح الأطفال ونمو تقديرهم لذواتهم.

