此内容可以剪下来、复印并让孩子带回家，作为供父母使用的资源！ 也可以在以下网址下载：NAEYC.org/tyc。

naeyc®

MESSAGE IN A BACKPACK™
书包金点子

每个父母都应了解的游戏事实！

Laurel Bongiorno

游戏能以多种方式为孩子的学习带来支持。确保你的孩子有时间游戏，以促进认知、语言和读写、身体、社交和情绪等方面的发展

孩子通过游戏进行学习

绝不要低估游戏的价值！游戏时，孩子就在学习和发展

- **认知技能**——例如选择积木来搭建尽量高的高塔
- **语言技能**——例如学习不同的游戏场景所需要的词汇
- **读写技能**——例如在假扮的牙科诊所里撰写预约内容
- **身体能力**——例如用胶水制作拼贴画，以及在游乐场上奔跑
- **社交技能**——例如在假扮的洗车店里，与工人和顾客一起玩耍
- **情绪技能**——例如等待轮到自己假扮巴士司机

游戏是健康的

游戏可帮助孩子健康茁壮地成长。游戏的好动本性还有助于预防孩子肥胖。

游戏能减轻压力

游戏可帮助孩子在情绪方面得以成长。游戏充满欢乐，能为焦虑和压力提供渲泄的出口。

在户外游戏

想一想你自己在户外搭建要塞，在冬天坐雪橇或者跟邻居孩子一起玩的体验。确保你的孩子也拥有户外的记忆。

游戏与学习密不可分

游戏和学习不是相互孤立的活动，而是紧密相关的。把它们想象成在实验室里的一堂科学课——游戏就是孩子的实验室。

游戏为孩子的学习提供环境

在游戏过程中，孩子在多个领域练习并巩固自己的学习成果。例如，在玩餐厅游戏时，孩子会写和画菜单，确定价格，接单并进行角色扮演。游戏可带来丰富的学习机会，并指引孩子取得成功和提升自尊心。

LAUREL BONGIORNO, PhD, is dean of the Division of Education and Human Studies at Champlain College, in Burlington, Vermont, and oversees the MEd in Early Childhood Education.

摄影：© Getty