



MESSAGE IN A BACKPACK™
书包金点子

帮助你的孩子学会负责任

Marie L. Masterson

如要培养责任感，孩子必须注意到需要采取哪些举动，想出有用的选项并为自己作出的贡献感到自豪。以下介绍了如何鼓励责任感。

注意并陈述

提出能起作用的策略。“把你的拼图移到桌子上是个不错的主意。这样能更容易掌握拼图的进度”，“你和你妹妹确立的规则非常不错。”

提问，而不是告知

支持你的孩子采取独立的举动。提问：“把你的杯子放在哪里是安全的？”而不是说：“把你的杯子放在柜子上。”提示：“我看到玩具车在楼梯前面。应该把它们移到哪儿去？”，而不是坚称：“有人踩到这些玩具车会摔倒。请把它们拿开。”

让你的孩子负起责任

通过提问激励孩子去解决问题。“我们要想个好办法，让每个人都坐到桌旁进餐。你觉得我们应该怎么办？”以及“我们要找个更好的地方来放靴子[自行车、袜子、手套、玩具]，以便能很容易就找到它们。你觉得它们应该放在哪儿？”

庆祝成功

当你注意到你的孩子在负起责任时，表达你的赞赏。“太好了！外套今天全都晾好了”，“餐桌布置得真不错！晚餐令人感觉非常优雅”，“谢谢你把快餐包装放进垃圾桶里。我很喜欢在洁净的台面上操作。”

摄影：© Getty