



MESSAGE IN A BACKPACK™

书包金点子

飞越游乐场： 数学、科学和户外乐趣

Rachel J. Franz

到户外散步或者去当地的公园玩耍，能很好地帮助孩子进行学习！除了花时间在游乐场玩耍，还要注意探索：你有没有看到可以数数的树木，可以打招呼的邻居，或者可以观看的街道标牌？

以下是游戏式学习的一些点子，有助于你尽可能地利用全家在户外的时间。

街道标牌搜罗游戏

在街区行走时，邀请你的孩子观看和辨别各类标牌，如停车和禁止停车。就此展开讨论。这有助于孩子理解书面语和标志有许多重要的用途：确保我们的安全，帮助我们合作，以及传播重要信息。尝试提示你的孩子带着问题思考，例如“你看到了什么标牌？不知道哪些线索能帮助我们弄清楚这些标牌是什么意思呢。”和孩子一起辨别不同标牌上的颜色、字母和数字！

山丘上的科学

山丘能带来打滚、奔跑和探索等乐趣。你知道山丘还很适合学习科学概念和词汇吗？在公园里和你的孩子一起尝试：收集自然界中的各种物品（松果、鹅卵石、树枝），试试它们能不能顺着山丘滚下去。在你们尝试的过程中，运用更快、更慢、速度、重量、质量和坡度等词语。孩子还很喜欢把自己滚下山丘！

帮助你的孩子成为善于观察的人

当你们在户外探索时，练习观察数字、字母和其他细节。通过以下言语和行为鼓励你的孩子：

- › “我在这个标牌上看到数字了！我看到了数字3。它到底是什么意思呢？”以及“我们在路上还能发现其他什么数字？它们告诉了我们什么呢？”
- › “我看到有一些脚印从地上穿过去。不知道是谁的脚印呢。这些脚印通往哪里？”共同创作一个有关脚印的故事！
- › “我用我的大眼睛暗中观察...一朵形似字母O的云！你看到了什么？”

识别你们所在街区的公园和其他户外空间

有时候最神奇的地方就近在咫尺。类似findyourpark.com/your-parks这样的网站可帮助你识别附近的公园。即使是弹丸之地也能为你和你的家人带来惊喜！