

泡泡

家庭游戏计划

吹泡泡是一种很单纯的乐趣。它可以帮助孩子们学会合作、轮流做事和解决问题。

谈论所发生的事情，以此支持孩子的学习：“你吹了一个大泡泡，”“泡泡飘起来，然后破了，”“你非常耐心地按顺序等待。”“询问简单的问题：“你能再吹大一点吗？”“风会对泡泡起什么作用？”“看着你的孩子玩泡泡，了解他对什么感兴趣。这也会有帮助你弄清楚要问什么问题才能扩展他的知识。

自制泡泡液或购买一些泡泡液。在吹泡泡游戏中使用泡泡液。

摄影：© Getty Images

Bubble Solution Recipe

INGREDIENTS

- **6 cups of water**
- **1 cup dishwashing liquid** (Joy and Dawn work really well)
- **1/4 cup corn syrup or 1 tbs. glycerin** (available at drugstores)

DIRECTIONS

Pour dishwashing liquid into water and slowly stir. Try not to let foam or bubbles form while you stir.

Add corn syrup or glycerin and stir gently until combined.

Now it's ready for blowing bubbles!

泡泡游戏

泡泡接力

使用一根塑料泡泡棒和泡泡液。家庭成员排队玩。第一个人吹泡泡，然后将泡泡和泡泡棒传给下一个人。（如果泡泡破了，孩子需要再吹一个泡泡并再次传递。）请你的孩子预测你的家人可以在泡泡不破的情况下，传递泡泡多少次。

泡泡标签

使用一根塑料泡泡棒和泡泡液。用泡泡来给其他人贴上标签而不是用手。泡泡必须落在另一位玩家身上才能算数。在较小的空间中玩这个游戏，这样孩子们就可以给别人贴上标签。

泡泡障碍赛

画一条起跑线和终点线，并用牛奶罐标出一条赛道。让家庭成员在赛道的任一边排队。孩子从起跑线跑到终点线，躲着泡泡，尽量不让任何泡泡碰到他。首先，一个人吹泡泡。如果孩子顺利到达终点线而没有气泡碰到他，那么两个人吹泡泡，然后三个人吹泡泡，以此类推。泡泡越多，越难到达终点线。



此信息改编自 TRUCE（抗拒不健康儿童娱乐的教师）制作的家庭游戏计划。TRUCE 网站上提供了各种材料 (www.truceteachers.org) 能够帮助家长和老师抵制媒体和营销活动对儿童的负面影响，并推广积极向上的游戏活动。