



MESSAGE IN A BACKPACK™
MENSAJE EN LA MOCHILA

Cómo guiar el comportamiento de su hijo

Keri Giordano

Su niño de edad preescolar está aprendiendo comportamientos positivos justo como está aprendiendo nuevas palabras y habilidades. Los comportamientos difíciles suelen ocurrir cuando los niños sienten que no tienen otra manera de expresar sus sentimientos o de obtener lo que necesitan. Es importante que usted se mantenga calmado, paciente y constante mientras ayuda a su hijo a comprender las expectativas.

Su hijo está muy molesto y hace un berrinche.

Pruebe esto:

- Considere lo que podría ser la conexión con el berrinche. ¿Tiene hambre, está cansado o necesita ir al baño? Trate estas necesidades primero.
- Anime a su hijo a respirar hondo; lo pueden hacer juntos.
- Hable en voz baja y agáchese al nivel de su hijo.
- Desarrolle consecuencias lógicas que se relacionan con el comportamiento no deseado, prométalas y cumpla su palabra de implementarlas. (“Si no puedes esperar a que te toque usar el columpio, vamos a las resbaladillas”)

Cuando su hijo está tranquilo y relajado, es buen momento para establecer ciertas cosas para animar el comportamiento positivo.

Pruebe esto:

- Conversen sobre las reglas y expectativas de la familia. Su hija puede ayudar a idear reglas y las consecuencias de no seguirlas.
- Refuerce los comportamientos positivos. (“¡Estás usando tus palabras para explicar qué quieres!”).
- Ayude a los niños con los comportamientos que les cuesten trabajo aprender, como el de esperar su turno. Practíquelos juntos.
- Dé apoyo demostrando comportamientos positivos

KERI GIORDANO es profesora asistente en la Universidad de Kean. Ella ha estado en el campo de la primera infancia durante 21 años y se especializa en trabajar con niños con comportamientos desafiantes y con sus maestros y sus familias.

Fotografía: Por cortesía de Paul Gargiulo

