



MESSAGE IN A BACKPACK™
MENSAJE EN LA MOCHILA

Las matemáticas: importantes y divertidas

Tres cosas que saber acerca de las matemáticas

1

Las matemáticas son importantes. El conocimiento matemático de los niños al principio de kindergarten predice su futuro logro académico mejor que la lectura principiante o la capacidad de enfocarse y prestar atención.

2

Es importante creer que su hijo puede mejorar su habilidad matemática. Esto se llama una mentalidad de desarrollo. La creencia que ciertas personas tienen un nivel fijo de habilidad matemática y jamás serán "buenas en matemáticas" es una mentalidad fija. Los niños que tienen una mentalidad de desarrollo en cuanto a las matemáticas hacen más esfuerzo y tienen más éxito matemático.

3

Hay muchas maneras de incorporar el aprendizaje matemático a los momentos cotidianos. Las matemáticas tratan de más que solamente contar o nombrar formas geométricas. Los niños hacen matemáticas cuando miden su estatura, separan cosas para reciclarlas, construyen con Legos, se dan cuenta de patrones de rimas en canciones, comparan los tamaños de manos y mucho más.

Pruebe esto: diversión matemática en casa

¡A medir y comparar con zapatos! Pida que su niño use un zapato como instrumento de medir. Pregúntele: "¿Me puedes mostrar cuatro cosas aquí en el cuarto que son más cortas que tu zapato? ¿Más largas que tu zapato?". Utilice el vocabulario matemático, como los términos medir, comparar, el largo, más corto y más largo para conversar sobre los objetos que su niño mide.

¡A encajar cajas! Guarde cajas vacías de cereal, macarrones, arroz y otros alimentos. Pida a su niña que haga experimentos para saber cuáles cajas caben dentro de otras. Utilice el vocabulario de la medición, como los términos más largo, más corto, ancho, angosto y más alto. Haga preguntas: "¿Esta caja (señale una caja angosta) cabe dentro de aquella (señale una caja más ancha)? ¿Cómo lo sabes?".

¡A explorar más ideas! Puede hallar en la página web Math Fun at Home de NAEYC (<http://families.NAEYC.org/support-math-materials>), muchas ideas sobre matemáticas divertidas en casa, como "Las formas geométricas de todos los días", "Ideas para clasificar en la casa", "Math in the Bath!" (¡Matemáticas en el baño!) y "8 Ways to Help Your Child Love Math!" (8 maneras de hacer que le encanten las matemáticas a su hijo).

Adaptado de *Support Math with Materials in Your Home* de Carrie Cutler (<http://families.NAEYC.org/support-math-materials>), and *Teachers' Mindsets about Math (and Why They Matter)*, de Allison Master.

Fotografía: © iStock

